



Honouring  
Her Service:  
Women's Forum

Rendre hommage  
à leur service :  
Forum des femmes

**6 -7 mars 2025**



ISBN 978-0-660-98051-5





# Table des matières

Résumé exécutif .....	4
Introduction .....	5
Le Conseil des vétéranes .....	5
Notes à l'intention du lecteur .....	6
Structure de l'événement .....	8
Conception par la communauté – Consultation pendant le Forum des femmes de 2025.....	9
Sujets de discussion .....	9
Participants au Forum.....	10
Objectifs du Forum.....	11
Objectif 1 .....	11
Objectif 2 .....	11
Objectif 3 .....	11
Mot d'accueil du ministre.....	12
Discussion de groupe : Comprendre et traiter les préjudices moraux (accent sur la GRC).....	13
Aperçu de la présentation.....	13
Principaux points à retenir de la discussion .....	14
Discussion de groupe : Plus jamais invisibles : mise à jour sur les progrès d'ACC, des FAC, et de la GRC.....	15
Aperçu de la présentation .....	15
Principaux points à retenir de la discussion .....	18
Séance 1 en petit groupe : La ménopause et la santé du plancher pelvien .....	19
Aperçu de la présentation.....	19
Principaux points à retenir de la discussion .....	21
Séance 2 en petit groupe : Le pouvoir de la connexion : Les femmes en situation d'isolement.....	22
Aperçu de la présentation .....	22
Principaux points à retenir de la discussion .....	23
Séance en petit groupe 3 : Atelier collaboratif sur le plan de recherche des vétéranes .....	25
Principaux points à retenir de la discussion .....	25
Recommandations communautaires .....	28
Annexe A : Commentaires sur le Forum .....	30



Annexe B : Ordre du jour du Forum .....	32
---	----

# Résumé exécutif

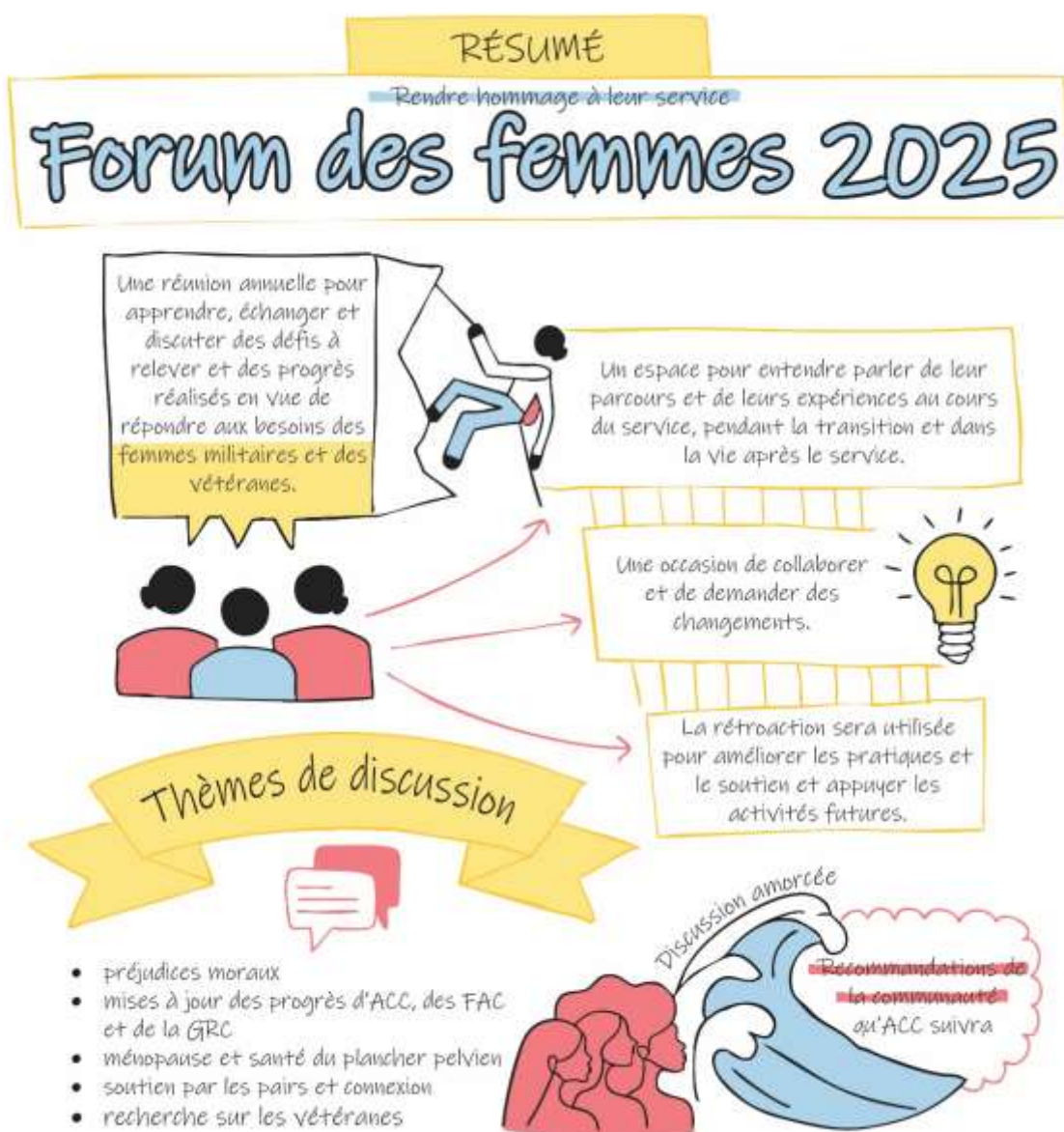


Figure 1. Visualisation graphique résumant les principaux aspects abordés dans le présent rapport.

# Introduction

Anciens Combattants Canada (ACC) aimerait commencer par reconnaître et remercier tous les vétérans et leurs familles, partout au Canada, pour les services qu'ils ont rendus à ce pays.

Aux quatre coins du pays, nous reconnaissons le territoire ancestral et non cédé de tous les Inuits, Métis et membres des Premières Nations, qui représente leur foyer.

Nous reconnaissons les torts et les erreurs du passé. Nous avons tous la responsabilité d'examiner comment nous pouvons, à notre façon, aller de l'avant dans un esprit de réconciliation et de collaboration. Nous réaffirmons notre engagement à l'égard de l'amélioration des relations entre les nations ainsi que de l'approfondissement de notre propre compréhension des peuples autochtones qui vivent ici et de leurs cultures.



ACC reconnaît l'adversité que les vétéranes ont dû affronter et à laquelle elles continuent de faire face dans le cadre de leur service, et aimerait réaffirmer son engagement à écouter et à mettre en œuvre le changement.

## Le Conseil des vétéranes

Au début de 2025, le premier [Conseil des vétéranes](#) a été mis sur pied pour offrir au ministre des Anciens Combattants et ministre associé de la Défense nationale un aperçu des points de vue uniques et des expériences vécues par les femmes (qui sont en service actif et les vétéranes).

Le mandat lié à ce travail consiste à cerner les obstacles systémiques, les sources de discrimination et à fournir des conseils et des recommandations au ministre sur une vaste gamme de questions, notamment :



- Soutien à la transition pour les femmes des FAC et de la GRC (en service et vétéranes);
- Accès équitable à toutes les prestations administrées par ACC pour les femmes;
- La détermination des priorités de recherche pour s'assurer qu'ACC finance la recherche en ce qui a trait à l'équité en santé, à l'équité des données, à l'équité économique, à la sensibilisation et à la reconnaissance.

Le Conseil des vétéranes a joué un rôle clé dans la planification et l'exécution du forum *Rendre hommage à leur service* : Forum des femmes de 2025.



## Notes à l'intention du lecteur

- La rencontre intitulée « *Rendre hommage à leur service* : Forum des femmes de 2025 » sera appelée « le Forum » tout au long du reste du rapport. Tous les acronymes seront indiqués la première fois qu'ils seront présentés.
- Les œuvres d'art numériques ont été créées par un artiste ou un analyste en temps réel pendant l'événement, et elles ont été améliorées avant de les présenter dans le rapport.



- Les citations présentées tout au long du rapport mettent en évidence des discussions anonymes et ouvertes qui ont eu lieu pendant tout le Forum, sans être nécessairement attribuées aux personnes dans les photos.

## Structure de l'événement

Le Forum était un événement de deux jours, avec des activités facultatives pour les participants, en personne le 6 mars 2025, et des discussions liées à l'événement principal le 7 mars 2025.

Au nombre des activités facultatives, mentionnons le yoga adapté au traumatisme, une réunion avec des représentants d'ACC afin d'aider à offrir des avantages et des services, une salle d'exposition dans laquelle 18 organismes communautaires présentaient des ressources offertes aux vétéranes, une activité horticole thérapeutique, une séance d'information sur le soutien par les pairs et un cercle de partage avec Grand-mère Irene Compton.



L'événement principal comprenait deux séances au cours desquelles les conférenciers s'adressaient à tout le groupe (**discussions de groupe**), et trois séances en petits groupes (**séances en petits groupes**) – l'intention étant que chaque participant ait la chance d'écouter tous les conférenciers.

Les questions des participants ont été gérées au moyen d'une plateforme en ligne (Slido) pour appuyer l'interaction avec le

public. Les participants peuvent soumettre des questions de façon anonyme à tout moment pendant les discussions rattachées au groupe principal. Les questions ont été lues à haute voix et on a répondu à bon nombre d'entre elles. Des questions restées sans réponse ont été recueillies, et les réponses seront communiquées par Anciens Combattants Canada. Les questions posées au cours des séances en petits groupes ont toutes obtenu une réponse en temps réel.







## Conception par la communauté – Consultation pendant le Forum des femmes de 2025

Une partie essentielle de la planification de cet événement a consisté à discuter avec des vétéranes, des femmes qui servent dans les Forces armées canadiennes (FAC) et des femmes qui servent au sein de la Gendarmerie royale du Canada (GRC), pour connaître les sujets qu'elles aimeraient voir figurer à l'ordre du jour. Un questionnaire en ligne a été rempli pendant la période du 28 octobre au 20 novembre 2024 et a permis de recueillir 499 réponses provenant principalement de femmes anglophones qui ont des antécédents variés dans le domaine du service. Les conclusions ont été communiquées au Conseil des vétéranes, qui a collaboré à l'élaboration d'un programme visant à répondre aux divers intérêts de la communauté et à faciliter des discussions constructives sur leurs domaines d'intérêt les plus pressants.

### Sujets de discussion

- **Discussion de groupe** : Comprendre et traiter les préjudices moraux (accent mis sur la GRC).
- **Discussion de groupe** : *Plus jamais invisibles* : mise à jour sur les progrès d'ACC, des FAC, et de la GRC.
- **Séance 1 en petit groupe** : La ménopause et la santé du plancher pelvien
- **Séance 2 en petit groupe** : Le pouvoir de la connexion : Les femmes en situation d'isolement
- **Séance 3 en petit groupe** : Atelier sur le plan de recherche des vétéranes

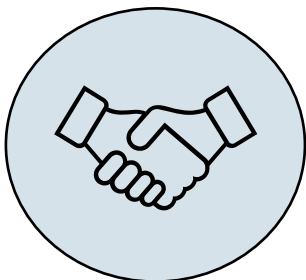


## Participants au Forum

ACC a envoyé des invitations à un groupe diversifié de vétérans et de partenaires communautaires, la majorité des participants étant des femmes. On a compté 66 participants en personne, et 173 autres personnes ont été invitées à participer en ligne pour l'ensemble des différentes discussions. Il y a eu 39 autres participants provenant des organisations d'exposants, dont un grand nombre étaient des vétérans.

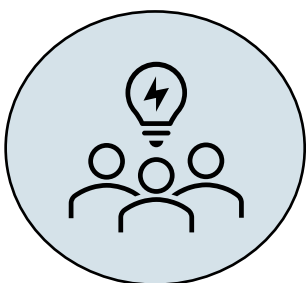


# Objectifs du Forum



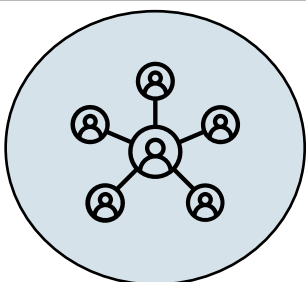
## Objectif 1

Mobilisation significative des vétérans et de la communauté des intervenants



## Objectif 2

Apprendre et faire connaître les défis et les progrès réalisés pour répondre aux besoins individuels des vétérans et en discuter



## Objectif 3

Élaborer des solutions communautaires afin de stimuler le changement et d'atteindre l'équité



# Mot d'accueil du ministre

L'honorable Darren Fisher, ministre des Anciens Combattants et ministre associé de la Défense nationale a ouvert le Forum. Le ministre a commencé par faire part d'une intention claire pour l'événement, soit d'avoir un dialogue significatif, de collaborer et de réaliser des progrès vers des résultats équitables pour les vétéranes. Il a souligné l'importance de ce type de forum pour faire progresser ce sujet, comme le demandent les femmes depuis des décennies, ainsi que l'immense effort et la résilience qu'elles ont dû déployer en cours de route.



Le ministre a souligné les principaux progrès réalisés depuis l'an dernier ([Forum 2024](#)), y compris le lancement du Conseil des vétéranes à Anciens Combattants Canada (ACC) et la publication du rapport du Comité permanent des anciens combattants (ACVA) – [Plus jamais invisibles. Les expériences des vétéranes canadiennes](#). Le ministre a conclu en disant que le travail est loin d'être terminé, et il a demandé aux femmes de continuer à se faire entendre afin de façonner un héritage politique.

Figure 2. Représentation graphique du mot d'ouverture du ministre au Forum

# Discussion de groupe : Comprendre et traiter les préjudices moraux (accent sur la GRC)

Cette séance a eu lieu dans le cadre des activités facultatives du premier jour du Forum.

## Aperçu de la présentation

Des chercheurs ont parlé de ce qu'est un préjudice moral, de la façon dont il se développe et des options de traitement qui s'y rattachent. De nombreux membres de la GRC et premiers intervenants qui ont subi des préjudices moraux décrivent ces derniers comme étant des sentiments de culpabilité, de colère et de profonde tristesse. Il a été souligné que, bien que le [personnel de la sécurité publique](#) soit exposé à un risque accru de préjudices moraux, cela n'est pas limité aux militaires, à la GRC et à d'autres personnes qui s'empressent d'intervenir en situation de danger.

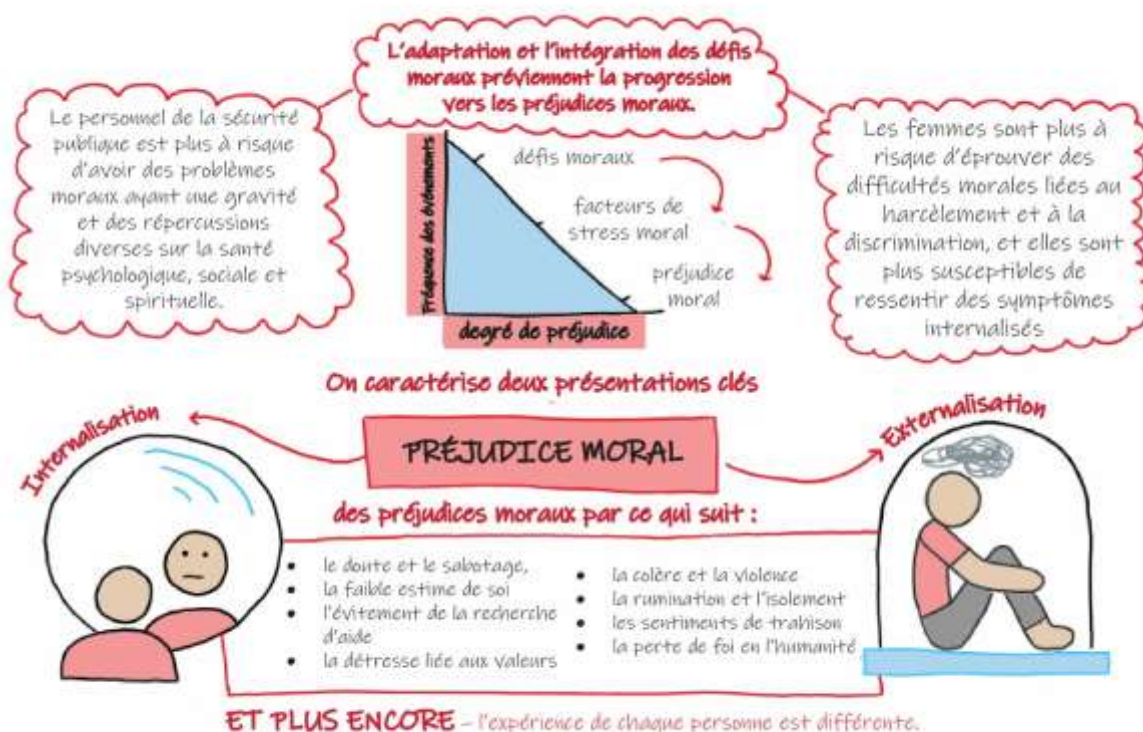


Figure 3. Visualisation graphique de la discussion de groupe : Comprendre et traiter les préjudices moraux au Forum



La notion de préjudice moral se présente différemment selon les facteurs identitaires, comme le sexe et le genre, et une différence bien documentée existe entre les hommes et les femmes. On cite les femmes comme présentant un risque accru de préjudices moraux dus au harcèlement et à la discrimination. Les chercheurs ont également souligné que, bien qu'ils soient souvent associés au trouble de stress post-traumatique, les préjudices moraux peuvent être une affection indépendante; ils sont associés à un risque deux fois plus élevé de suicide.

## Principaux points à retenir de la discussion



- L'importance des liens et du sentiment d'appartenance à l'égard de la communauté est un soutien crucial pour le personnel de la sécurité publique qui court un risque accru de préjudice moral.
- Les mesures de soutien liées aux préjudices moraux seront propres à chaque personne, en tenant particulièrement compte des différences fondées sur le sexe et d'autres différences identitaires.

- Il existe des mesures préventives pour réduire la détresse et prévenir les préjudices moraux, comme offrir des ressources de façon proactive, et écouter et valider les préoccupations lorsqu'elles sont soulevées.
- Les ressources mises à la disposition des militaires actifs et des vétérans canadiens afin de traiter les préjudices moraux



comprennent le [Réseau national de cliniques pour blessures liées au stress opérationnel](#), un [cahier d'exercices en ligne gratuit sur l'autopardon](#) et une ressource sans frais pour l'exercice guidé de répétition du mantra.

## **Discussion de groupe : Plus jamais invisibles : mise à jour sur les progrès d'ACC, des FAC, et de la GRC**

Cette discussion de groupe a réuni des représentants des Forces armées canadiennes (FAC), de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) et d'Anciens Combattants Canada (ACC) pour faire part des progrès réalisés depuis le Forum de 2024 en soutien aux femmes militaires, aux vétéranes et aux anciennes membres de la GRC.

### **Aperçu de la présentation**

Les trois représentants ont fait le point sur les changements apportés dans leurs organisations respectives afin d'appuyer les femmes en service, les militaires et les vétéranes.

#### **Forces armées canadiennes**

Les FAC se concentrent sur la détermination des femmes en service qui sont confrontées à des défis disproportionnés liés au service et sur la création de solutions novatrices pour améliorer le maintien en poste et le soutien pendant leur carrière militaire. Pour les femmes qui quittent les forces armées, la nouvelle approche de transition comprend :



- une évaluation holistique dans les [sept domaines](#) de la santé et du bien-être des vétérans;
- l'intégration dans les services d'ACC;
- des conseillers spécialisés en transition familiale dans les [centres de transition](#); et
- une uniformisation entre les provinces et les territoires.

Le [Répertoire national des ressources](#), qui a récemment été créé, recommande des services précis et vérifiés à faible coût ou sans frais aux militaires et aux vétérans dans leur propre collectivité.

### **Gendarmerie royale du Canada**

À l'heure actuelle, la GRC s'efforce de combler les lacunes qui existent dans le cadre de ses processus de transition. Des progrès ont été réalisés grâce à la création d'une équipe de spécialistes qui travaille avec des retraités pour les soutenir tout au long de leur transition. Parmi les initiatives récentes visant à soutenir les femmes qui servent dans la GRC, mentionnons ce qui suit :

- de nouvelles évaluations de la condition physique et une trousse connexe;
- une application mobile pour diriger les vétérans de la GRC et leur famille vers des services de mieux-être;
- des programmes des cadets qui favorisent la diversité, l'inclusion, l'équité et l'accessibilité dans le processus de recrutement.

### **Anciens Combattants Canada**

Voici quelques initiatives récentes visant à soutenir les femmes en service et les vétéranes :

- Un [site Web de recherche](#) dédiée aux femmes mis à jour;
- Une reconnaissance accrue du service des femmes et de leurs expériences;
- Des mises à jour de la [Table des invalidités](#) et des [Lignes directrices sur l'admissibilité](#) dans le cadre d'un examen complet de ces politiques sous l'angle de [l'analyse comparative entre les sexes plus \(ACS+\)](#).



Plus précisément, la définition de « traumatisme » a été mise à jour, et de nouvelles sections ont été ajoutées pour les affections cervicales, urinaires et mammaires. Dans l'ensemble, on a insisté sur le fait que les politiques d'ACC tiennent davantage compte

des traumatismes et sont plus holistiques afin d'inclure tous les aspects de l'expérience des vétéranes, au-delà des différences biologiques et anatomiques.

L'importance de la recherche, du renforcement de la confiance, de la mobilisation, de la reconnaissance et de la sensibilisation a été soulignée à mesure que nous progressons vers l'obtention de résultats équitables relativement à la santé et au bien-être pour les femmes qui ont servi.

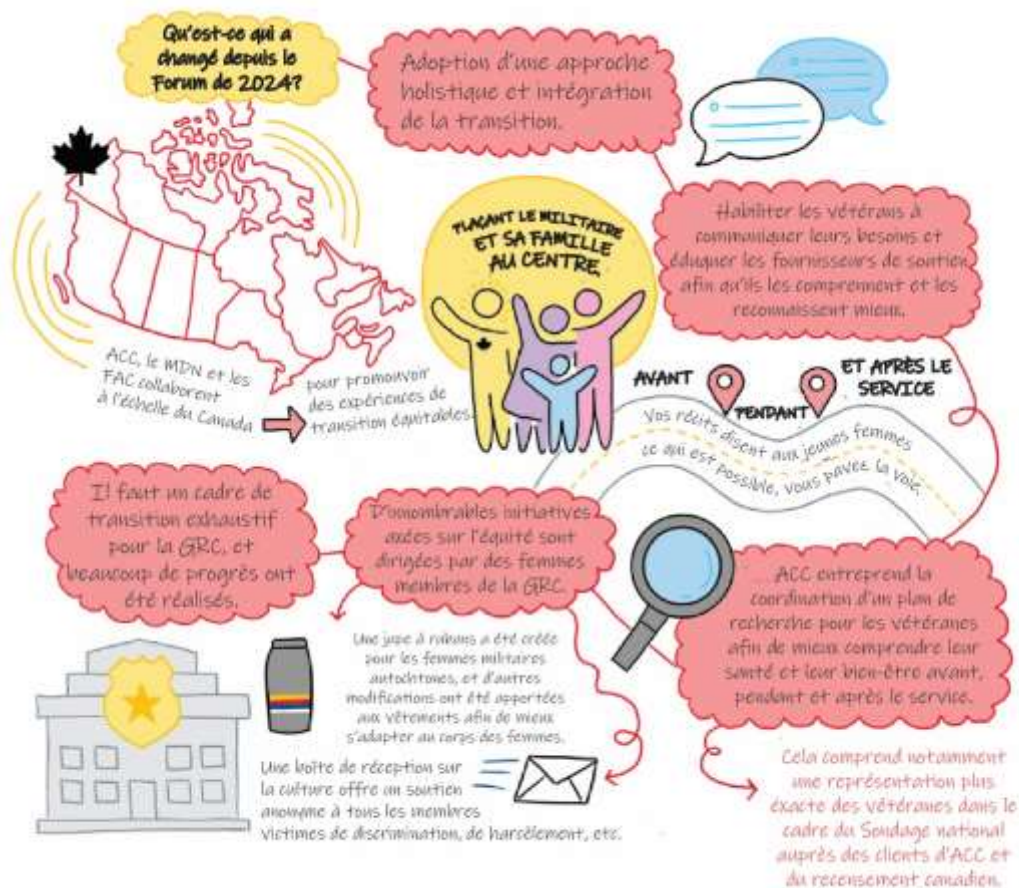


Figure 4. Visualisation graphique de la discussion de groupe : *Plus jamais invisibles* : mise à jour sur les progrès d'ACC, des FAC, et de la GRC au Forum



## Principaux points à retenir de la discussion

- Le rapport de l'ACVA, intitulé [Plus jamais invisibles. Les expériences des vétéranes canadiennes](#), a été cité comme un catalyseur et un point culminant des efforts de défense des droits qui ont mené à des changements importants pour les femmes en service – tant au sein des FAC qu'au sein de la GRC.
- Il faut mener des recherches plus précises sur le bien-être des membres de la GRC. La consultation de ces données probantes sera essentielle à la création d'un nouveau cadre national de transition (en cours) et d'autres mesures de soutien nécessaires.
- Des initiatives visant à renseigner les fournisseurs civils au sujet du traitement des vétérans et du parcours de transition ont été lancées.
- Les services de carrière, le soutien par les pairs et le soutien ciblé pour les vétérans célibataires sont importants afin d'assurer une transition réussie et un bien-être continu.
- Soutien soutenu aux survivants de traumatismes sexuels liés au service militaire.

« Depuis 2014, quelque 1 600 agentes de la GRC ont pris leur retraite. Et je peux vous dire qu'environ la moitié d'entre elles, au cours de cette décennie, l'ont fait pour des raisons médicales. »





# Séance 1 en petit groupe : La ménopause et la santé du plancher pelvien

Cette séance en petits groupes visait à informer les participants sur deux aspects essentiels de la santé des femmes, soit : la ménopause et la santé du plancher pelvien.

## Aperçu de la présentation

### Santé du plancher pelvien

Les muscles et les tissus conjonctifs qui maintiennent le plancher pelvien en place sont responsables de la coordination des fonctions importantes comme la miction, la défécation, les menstruations et l'accouchement. Les troubles du plancher pelvien font partie de l'une des quatre catégories suivantes : symptômes urinaires, symptômes de prolapsus, symptômes intestinaux et douleurs pelviennes. En raison de l'anatomie unique du plancher pelvien d'une femme, les femmes courent un risque plus élevé de troubles du plancher pelvien. Les facteurs de risque comprennent la génétique, le vieillissement, la grossesse, un poids corporel élevé, le tabagisme et l'activité physique intense.



### Ménopause

Les symptômes associés au début de la ménopause comprennent : une période de 12 mois sans règles, et d'autres symptômes physiques et psychologiques. Il s'agit notamment de bouffées de chaleur, de sueurs nocturnes, d'insomnie, de difficulté à se concentrer, de changements d'humeur, de sécheresse vaginale et de douleurs associées aux rapports sexuels.

L'hormonothérapie à la ménopause est sécuritaire et efficace pour traiter ces symptômes. Il s'agit d'un traitement fondé sur des données probantes qui réduit le risque de maladie coronarienne et d'ostéoporose. Bien qu'il existe certains risques,

notamment d'accident vasculaire cérébral, de caillots sanguins et de cancer du sein, chacun de ces risques a été observé chez moins d'une femme sur 1 000 par année parmi celles qui prenaient ce traitement. Des thérapies non hormonales sont également offertes pour traiter les symptômes de la ménopause.

La ménopause n'est pas un « problème qu'ont les femmes » ou quelque chose qu'elles doivent simplement « passer par-dessus ». Il est important que toutes les femmes défendent leurs positions et fassent appel à des prestataires de soins primaires et à des physiothérapeutes afin de les aider à trouver le traitement qui leur convient le mieux.

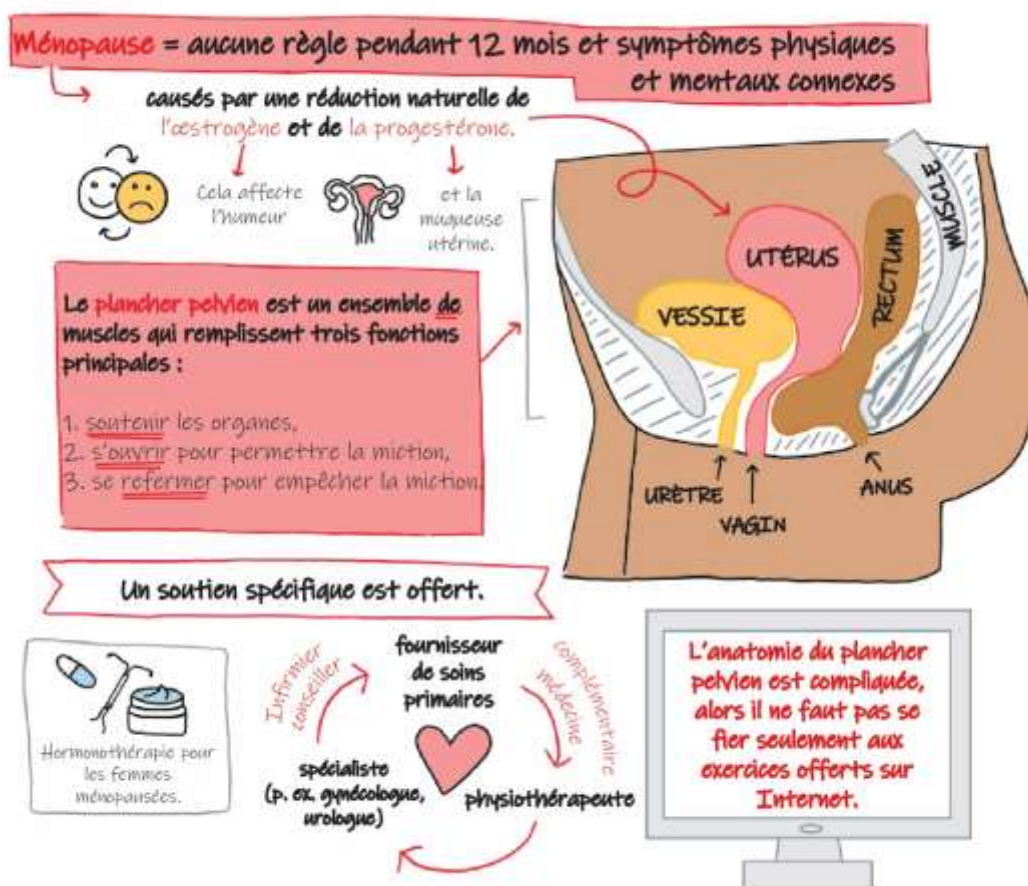


Figure 5. Visualisation graphique de la séance en petit groupe : Ménopause et santé pelvienne : Autonomiser les femmes par l'éducation

## Principaux points à retenir de la discussion

- Les troubles du plancher pelvien et les symptômes de la ménopause affectent le bien-être général des femmes.
- Les femmes militaires présentent des taux plus élevés de certains troubles du plancher pelvien et de problèmes de santé mentale que leurs homologues femmes civiles.
- ACC offre du soutien pour les troubles du plancher pelvien attribuables au service.
- Des traitements hormonaux et non hormonaux sûrs et efficaces sont offerts à toutes les femmes au Canada qui présentent des symptômes de ménopause.
- Il est important que toutes les femmes défendent leurs intérêts et qu'elles aient les outils pour trouver le traitement qui leur convient le mieux.

« Nous savons que les femmes dans les FAC, par exemple, sont plus susceptibles de souffrir d'un trouble de stress post-traumatique comparativement à la population civile, et qu'elles sont également plus susceptibles d'avoir un prolapsus des organes pelviens et une incontinence urinaire, selon leur métier. »



## Séance 2 en petit groupe : Le pouvoir de la connexion : Les femmes en situation d'isolement

Cette séance en petits groupes portait sur la création et le maintien de réseaux de soutien par les pairs pour les femmes qui ont servi.

### Aperçu de la présentation

Une conférencière du [Women Veterans Network \(WoVeN\)](#) du campus médical de l'Université de Boston a présenté un bref historique de ce programme unique de soutien par les pairs, ainsi que des leçons tirées de la création d'un tel réseau aux États-Unis. Au départ, il s'agissait d'une initiative communautaire visant à soutenir les vétéranes de la région en ce qui concerne leur santé mentale et leurs sentiments de solitude et d'isolement. Guidé par le principe selon lequel le soutien par les pairs propre aux femmes favorise un sentiment de communauté, de confiance et de compréhension, le programme a rapidement évolué grâce au bouche-à-oreille et à une présence en ligne.



Au moment de faire la présentation, l'organisme avait mis en contact plus de 5 000 femmes des États-Unis en personne et en ligne, formé plus de 400 pairs leaders et établi des partenariats avec plus de 100 autres organismes communautaires qui soutiennent les vétéranes dans tous les domaines de leur bien-être. L'évaluation scientifique des programmes WoVeN a révélé des bienfaits pour la santé chez les femmes souffrant de trouble de stress

post-traumatique et de dépression.

## Principaux points à retenir de la discussion

- Les femmes militaires et les vétéranes, peu importe l'endroit où elles ont servi, sont à risque élevé de ressentir un sentiment d'isolement, un manque d'appartenance et de reconnaissance, et de s'éloigner de leur identité de vétérane (en particulier pendant leur transition).
- Les réseaux de soutien par les pairs pour les vétérans sont sous-étudiés, mais ont démontré des répercussions extrêmement positives sur la santé et le bien-être des vétérans, avec le sentiment d'appartenance et le but que ces types de liens offrent comme au cœur du voyage de guérison.

« Il existe divers [réseaux de soutien par les pairs] au Canada, mais ils ne sont tout simplement pas encore axés sur les femmes. »

« Les femmes militaires constituent une minorité dans les Forces, mais elles constituent une minorité encore plus importante lorsqu'elles font la transition vers la société civile. »

- Il y a certains programmes de pairs qui existent au Canada, mais il en faut davantage.
- La croissance réelle des réseaux de soutien par les pairs semble provenir du bouche-à-oreille et du réseautage.
- Au sein des modèles de réseau de soutien par les pairs qui ont déjà été couronnés de succès, mentionnons les suivants :
  - Diverses méthodes de mobilisation (en ligne, en personne, hybride, formelle/structurée et informelle);
  - Des politiques de participation souples et inclusives;
  - Une collaboration entre les intervenants gouvernementaux et non gouvernementaux;
  - L'inclusion d'initiatives locales et de militants;
- Il est important de renforcer l'acceptation de l'expression de genre, de la sexualité, de la culture et d'autres facteurs identitaires.







Figure 6. Visualisation graphique de la séance en petit groupe : Le pouvoir de la connexion : Les femmes en situation d'isolement

## Séance en petit groupe 3 : Atelier collaboratif sur le plan de recherche des vétéranes

Au cours de cette séance en petits groupes, les participants ont été invités à faire un remue-méninges lié aux questions suivantes de vive voix, au moyen d'une note autocollante ou d'un clavardage en ligne :

- Comment pourrions-nous **sensibiliser** les gens à l'égard de la recherche sur les vétéranes?
- Comment aimeriez-vous **participer** à la recherche sur les vétéranes?
- Comment pourrions-nous **mieux appliquer** les résultats de la recherche sur les vétéranes?



Dans le cadre de cet exercice, les participants ont défini des possibilités, des propositions, des préoccupations et des priorités pour la mobilisation, l'application des connaissances et la mise en œuvre de projets de recherche sur les vétéranes.

### Principaux points à retenir de la discussion

- Il est important de mobiliser tous les groupes visés par des mesures d'équité dans la promotion de la recherche, en utilisant un langage clair et simple et des stratégies de mobilisation novatrices qui joignent l'ensemble du pays.
- Les projets de recherche sur les femmes militaires et les vétéranes devraient toujours aborder leur intersectionnalité, leurs opinions et leurs points de vue dans le processus de planification.

« Il faut s'assurer que tous les vétérans savent qu'ils sont des vétérans, ainsi nous pourrions joindre davantage de gens. »

- Les vétéranes peuvent être réticentes à participer à la recherche en raison de leurs expériences, et le fait de communiquer avec elles par l'entremise d'organisations locales de vétérans pourrait s'avérer plus efficace.
- Les vétéranes ont des préoccupations au sujet de leur inclusion éthique dans la recherche et elles ont demandé qu'ACC adopte officiellement une version adaptée de l'[Énoncé de politique des trois conseils \(2022\)](#) dans le cadre de l'ensemble des recherches.

« Nous avons besoin d'un "code de déontologie" pour ceux qui font des recherches sur les vétérans. Bon nombre de ces recherches ne tiennent pas compte des expériences passées. »



- Des groupes comme les vétéranes racisées, les membres de la GRC, les réservistes et les Rangers estiment qu'il faut mener plus de recherches afin de mieux comprendre leurs expériences, les points de friction qu'elles vivent dans le système et les solutions.

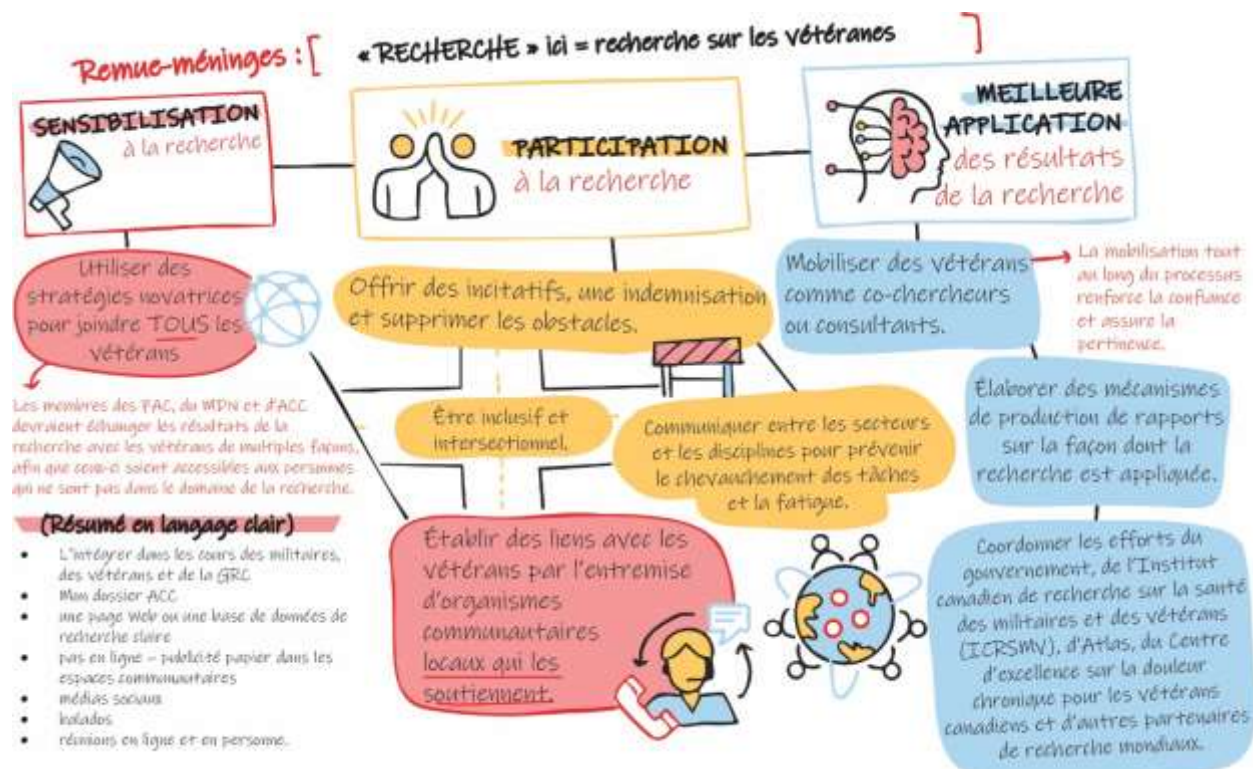


Figure 7. Visualisation graphique de la séance en petit groupe : Atelier collaboratif sur le plan de recherche des vétérans

## Recommandations communautaires

- Le Forum des vétéranes a produit de précieuses recommandations pour améliorer le soutien aux femmes en service et aux vétéranes, et ACC s'engage à examiner ces recommandations et à faire le point sur les progrès réalisés lors du prochain Forum. Cette liste n'est pas exhaustive, et nos efforts pour soutenir les femmes militaires et les vétéranes continueront d'évoluer.
- Échéancier approximatif à partir de mars 2025 :
  - ➤ À court terme : < 12 mois
  - ➤ À moyen terme : de 12 à 24 mois

Recommandations communautaires	Court terme	Moyen terme
Promouvoir les ressources mises à la disposition des militaires canadiens en service et des vétérans pour traiter les préjudices moraux.	✓	
Examiner les mesures de soutien à la transition ciblées pour les vétérans célibataires qui quittent les Forces armées canadiennes et la Gendarmerie royale du Canada.		✓
Continuer de fournir le soutien et les ressources nécessaires aux survivants des traumatismes sexuels liés au service militaire.	✓	
Collaborer avec la GRC en vue de l'élaboration d'un cadre national de transition.		✓
Améliorer l'offre, la coordination et la sensibilisation des programmes de soutien par les pairs destinés aux vétéranes.	✓	
Élaborer et appliquer constamment des pratiques exemplaires et des principes concernant la participation des vétéranes à la recherche, ainsi qu'à l'examen éthique des projets de recherche dirigés, financés et appuyés par ACC.	✓	





<p>Pour la recherche dirigée, financée et appuyée par ACC, élaborer un mécanisme visant à :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Cerner les lacunes en matière de recherche;</li><li>Faire rapport sur le financement de la recherche;</li><li>Diffuser les résultats de la recherche – y compris les activités de transfert des connaissances.</li></ol>		✓
<p>Présenter à la communauté les recherches dirigées, financées et appuyées par ACC sur les expériences des sous-groupes de vétérans visés par des mesures d'équité suivants :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Vétérans racisés</li><li>Anciens membres de la GRC</li><li>Réservistes</li><li>Rangers</li></ol>		✓



## Annexe A : Commentaires sur le Forum

Conformément à la procédure habituelle à la suite d'un événement, ACC a envoyé aux participants un questionnaire en ligne pour obtenir de la rétroaction sur l'événement. Les questions posées ont donné aux vétérans l'occasion de faire part de leur opinion sur la formule et le contenu du Forum, ainsi que de suggérer des améliorations pour les années à venir. Des répondants au questionnaire, 59 % se sont présentés en personne, et 41 % ont participé virtuellement. Les résultats clés sont examinés dans cette section, et l'ensemble des 69 réponses ont été retenues.

Déclaration	Répondants « en accord » ou « tout à fait en accord »
→ J'ai eu suffisamment d'occasions de réseautage	78 %
→ La participation répondait à mes attentes	76 %
→ J'ai trouvé le contenu pertinent et instructif	77 %
→ Les panélistes et les conférenciers étaient compétents et captivants	85 %
→ Le contenu était bien structuré et organisé	76 %
→ Ma participation m'a permis de mieux comprendre le soutien apporté aux vétérans et à leur famille	69 %

- De nombreux répondants ont fait part de leurs commentaires positifs, décrivant l'événement comme étant bien organisé, informatif et significativement amélioré par rapport à l'année précédente.
- Certains répondants ont salué les efforts de l'équipe organisatrice, soulignant la valeur d'intégrer une rétroaction antérieure, de créer des occasions de mobilisation importantes et de favoriser un environnement accueillant.



- Bien que de nombreux répondants aient trouvé les séances instructives, certains ont insisté sur la nécessité d'établir des liens plus solides et plus clairs avec le service militaire et les expériences vécues par les vétérans, ainsi que sur l'exploration approfondie des liens avec les préjudices liés au service, les répercussions sur la santé mentale et les soutiens offerts d'ACC.
- Certains répondants ont exprimé une préférence pour un contenu qui accorde la priorité au point de vue des vétérans canadiens plutôt que de se fier à des exemples à l'échelle internationale, ce qui souligne les différences importantes entre les expériences et les services disponibles d'un pays à l'autre.
- Au total, 85 % des répondants ont visité les expositions des organismes communautaires, et 88 % d'entre eux les ont trouvées très ou extrêmement utiles.
- Les répondants ont fait part de divers sujets possibles pour les prochains forums, y compris la santé et le bien-être des femmes, le réseautage et le soutien communautaire, les prestations d'ACC et les mises à jour à des politiques.

Les commentaires détaillés fournis par les répondants seront intégrés à la planification du Forum des femmes de 2026, y compris les recommandations utiles pour les événements futurs qui ont été décrits.



## Annexe B : Ordre du jour du Forum



6 mars 2025	
Heure	Description
9 h	Yoga adapté au traumatisme à l'hôtel Lord Elgin, salle Ontario
13 h	Inscription
	Salle des expositions
	Salle des services d'Anciens Combattants Canada
	Horticulture thérapeutique et soutien informel par les pairs
	Découvrir les stratégies d'adaptation créatives : Activité de soutien par les pairs
	Cercle de partage avec la grand-mère Irene Compton
14 h	Horticulture thérapeutique et soutien informel par les pairs
	<b>Comprendre et traiter les préjudices moraux chez les anciens membres (accent sur la GRC)</b>
18 h	Réception du ministre



7 mars 2025	
Heure	Description
8 h 30	Café et inscription
9 h	Bénédictio autochtone
9 h 30	Bienvenue
9 h 45	<b>Panel : Plus jamais invisibles : mise à jour sur les progrès d'ACC, des CAF et de la GRC</b> Panélistes : <ul style="list-style-type: none"><li>• Amy Meunier, sous-ministre adjointe, Commémoration et affaires publiques, Anciens Combattants Canada</li><li>• Commodore Daniel Bouchard, commandant, Groupe de transition des Forces armées canadiennes</li><li>• Deanna Hill, sous-commissaire, Gendarmerie royale du Canada</li></ul>
10 h 45	Pause
11 h	Séances en petits groupes
Les participants assisteront à trois ateliers qui se dérouleront simultanément tout au long de la journée. Chaque séance sera présentée trois fois, ce qui permettra à tout le monde d'assister à toutes les discussions.	
N° 1 Salle de la Confédération	<b>Ménopause et santé pelvienne : Autonomiser les femmes par l'éducation</b> Participants : <ul style="list-style-type: none"><li>• D<sup>re</sup> Linda McLean, professeure et chercheuse à l'Université d'Ottawa, physiothérapeute du plancher pelvien</li><li>• D<sup>re</sup> Jennifer McCall, boursière en chirurgie gynécologique invasive minimale, Université d'Ottawa</li><li>• D<sup>re</sup> Cyd Courchesne, médecin en chef, championne de la santé des femmes et des personnes 2ELGBTQI+, Anciens Combattants Canada</li><li>• Colonelle Helen Wright, directrice, Santé des femmes et de la diversité, Forces armées canadiennes</li></ul>





N° 2 Salle Fuller	<b>Le pouvoir de la connexion : Les femmes en situation d'isolement</b> Participants : <ul style="list-style-type: none"><li>• Tara Galovski, directrice, Women Veterans Network WoVen, VA, Boston Healthcare System</li><li>• Pamela Harrison, directrice générale, Engagement communautaire, Anciens Combattants Canada</li></ul>
N° 3 Salle Freiman/Guigues	<b>Façonner l'avenir : Atelier collaboratif sur le plan de recherche des vétéranes d'ACC</b> Participants : <ul style="list-style-type: none"><li>• D<sup>re</sup> Lisa Garland-Baird, chercheuse principale, Direction de la recherche, Anciens Combattants Canada</li><li>• Kim Bethke, analyste de recherche en santé publique, Direction générale de la politique et de la recherche, Anciens Combattants Canada</li><li>• Shelley Colter, vétérane, psychothérapeute autorisée, traumatologue clinique</li></ul>
15 h 15	Pause
15 h 30	Discussion plénière
16 h	Conclusion